



## **Comunicat de la SGEAF en relació a la posada en marxa de la fase 2 del desconfinament en l'àmbit de l'esport i l'activitat física a Catalunya**

Després de les instruccions fetes públiques pel Ministeri de Sanitat en l'Ordre SND/414/2020, de 16 de maig en què es flexibilitzen determinades restriccions establertes en la declaració d'estat d'alarma amb motiu de l'aplicació de la fase 2 del *Plan para la transición hacia una nueva normalidad*, la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (SGEAF) exposa al sector esportiu català les condicions en què a partir del proper dilluns 25 de maig es podrà realitzar l'activitat esportiva i es podran obrir instal·lacions esportives cobertes, piscines i platges.

Aquestes mesures només tenen afectació a les regions sanitàries del Camp de Tarragona, Alt Pirineu i Aran, i Terres de l'Ebre, que poden accedir a la fase 2 del pla, de manera que la resta de regions sanitàries de Catalunya (Lleida, Barcelona ciutat, Metropolitana nord i Metropolitana sud, Catalunya Central i Girona) s'hauran de regir per les mesures establertes en la fase 1 del pla de desconfinament.

### **A. ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT NO PROFESSIONAL**

S'eliminen les franges horàries per realitzar activitat física a l'aire lliure de manera individual i dins regió sanitària per a les persones de fins a 70 anys, que ho podran fer en qualsevol moment del dia, exceptuant de 10h a 12h i de 19h a 20h, que són franges reservades per a persones majors de 70 anys.

#### **A.1 Obertura d'instal·lacions esportives cobertes:**

- Es permet accedir a les instal·lacions esportives cobertes (completament tancades i amb sostre) a qualsevol persona que vulgui realitzar una pràctica esportiva, inclosos esportistes d'alt nivell, d'alt rendiment, professionals, federats/des, àrbitres o jutges/sses i personal tècnic federatiu
- La pràctica s'haurà de fer amb cita prèvia, en torns, tant de manera individual com en parella en les modalitats que es practiquin així, sense contacte físic i mantenint les pertinents mesures de seguretat i protecció, així com la distància física de dos metres. S'haurà de respectar el límit del 30% per cent de capacitat de l'aforament d'ús esportiu de la instal·lació
- Només podrà accedir amb els esportistes un entrenador si és necessari, excepte les persones amb discapacitat i menors que necessitin una persona acompanyant. Es podran utilitzar els vestidors, sempre amb les mesures de prevenció i higiene pertinents
- En tot moment s'hauran de seguir les mesures de prevenció, higiene i protecció establertes per les autoritats sanitàries, així com de neteja i desinfecció de les instal·lacions i el material compartit

## A.2 Obertura de piscines per a ús esportiu:

- Podrà accedir a piscines a l'aire lliure o cobertes, amb cita prèvia i per torns, qualsevol persona, tot i que tenen preferència esportistes federats que practiquin modalitats i especialitats esportives en el medi aquàtic: natació, salvament i socorrisme, triatló, pentatló modern i activitats subaquàtiques
- Es podrà realitzar pràctica esportiva individual o aquelles modalitats que es puguin desenvolupar amb un màxim de dues persones, sense contacte físic i amb mesures de seguretat i protecció, i distància de dos metres. Caldrà respectar el límit del 30% de l'aforament de la piscina, a excepció del cas en què aquesta es divideixi en carrers d'entrenament, en el qual només podrà entrenar-se un esportista per carrer
- Només hi podrà haver un entrenador, amb l'excepció de les persones amb discapacitat o menors que necessitin un acompanyant
- Es podran usar els vestidors, aplicant mesures de prevenció i higiene, i caldrà fer les tasques de neteja i/o desinfecció pertinents a la platja de la piscina i zones comunes, i al material compartit

## A.3 Obertura de piscines recreatives:

- Les piscines recreatives podran obrir, amb cita prèvia i per torns, amb un aforament màxim del 30% de capacitat sempre que es pugui respectar la distància de dos metres entre persones
- Abans de l'obertura, caldrà fer la neteja i la desinfecció de les instal·lacions (amb especial atenció a espais tancats com ara vestidors i banys) i d'espais i materials com el vas, les sureres, material auxiliar, reixeta perimetral, farmaciola, armariets, etc.
- Un cop oberta, i diàriament, caldrà efectuar la neteja i la desinfecció de la instal·lació, tot i que en les superfícies en contacte freqüent amb les mans, com ara els poms de les portes dels vestidors o baranes, aquesta tasca caldrà fer-la almenys tres cops al dia
- Caldrà explicar les normes d'higiene i prevenció a les persones usuàries a través de cartellera o missatges de megafonia, i col·locar senyals al terra per tal que les persones es distribueixin en les zones d'estada de manera que es mantingui la distància de dos metres entre elles
- No es podran utilitzar les dutxes ni les fonts d'aigua dels vestidors

## A.4 Obertura de platges:

- A la platja, es permet la pràctica d'activitats esportives professionals o d'oci, sempre que es puguin realitzar de manera individual i sense contacte físic i que es pugui mantenir la distància mínima de dos metres entre participants
- Caldrà explicar les normes d'higiene i prevenció a les persones usuàries a través de cartellera o missatges de megafonia, i col·locar senyals al terra per tal que les persones es distribueixin en les zones d'estada de manera que es mantingui la distància de dos metres entre elles
- No es podran utilitzar les dutxes ni les fonts d'aigua dels vestidors

#### A.5 Activitats de turisme actiu:

- Es podran dur a terme activitats de turisme actiu i de natura per a grups d'un màxim de 20 persones, a càrrec d'empreses registrades com a empreses de turisme actiu en la corresponent administració competent. Aquestes activitats es concertaran, preferentment, mitjançant cita prèvia
- Durant l'activitat, caldrà garantir la distància de seguretat interpersonal de dos metres i, si això no és possible, caldrà utilitzar els equips de protecció adequats al nivell de risc. L'equipament necessari per fer l'activitat es desinfectarà després de cada ús
- Les zones comunes dels establiments i locals destinats a aquesta activitat hauran de romandre tancades al públic, a excepció de la recepció, lavabos i vestidors, que hauran de disposar de sabó desinfectant per al rentat de mans i/o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat contra virus

## B. ESPORT PROFESSIONAL I FEDERAT

### B.1 Entrenament de lligues no professionals:

Els equips federats de lligues no professionals podran realitzar entrenament bàsics, és a dir, individualment, a les instal·lacions del club o les que estiguin obertes, comptant amb la llicència federativa que ho acrediti.

### B.2 Entrenament de lligues professionals:

- Els equips de lligues professionals podran realitzar entrenaments totals (dirigits a la fase prèvia de la competició), amb grups d'un màxim de 14 persones i preferiblement per torns, sense superar el 50% de capacitat de la instal·lació. Es podrà fer ús dels vestidors i s'autoritzen les concentracions
- Es permetrà la presència de personal tècnic, de suport i encarregat de material, però no dels mitjans de comunicació. Es podran fer reunions tècniques d'un

màxim de 15 persones (tècnic inclòs). Aquestes condicions també són aplicables al col·lectiu d'àrbitres

- En tot moment s'hauran de seguir les mesures de prevenció, higiene i protecció establertes per les autoritats sanitàries, així com de neteja i desinfecció de les instal·lacions i el material utilitzat.

### B.3 Competició de lligues professionals:

- Es poden iniciar les competicions de les lligues professionals, sense públic i a porta tancada, però amb presència dels mitjans de comunicació. El Consejo Superior de Deportes determinarà el nombre de persones que poden accedir als estadis i pavellons
- En les instal·lacions en què es realitzi la competició s'hauran de complir les mesures de prevenció i protecció establertes per les autoritats sanitàries i el Consejo Superior de Deportes

**22 de maig de 2020**